

Über uns

Das MGH ist ein Treffpunkt, wo **kostenlose Angebote und Veranstaltungen** stattfinden. Sie sind für alle Menschen aus dem Kiez, in jedem Alter und egal woher sie kommen. Es gibt auch Angebote für queere Menschen.



Wir sind Anouk (sie), Ebru (sie) und James (er). Wir setzen uns für das **nachbarschaftliche Miteinander** von Jung und Alt, von alteingesessenen und neu ankommenden Menschen sowie für Vielfalt, Respekt und Demokratie ein.

Haltet Euch über unsere Webseite und Instagram stets auf dem Laufenden!



@villaluetzow | @mgh_villaluetzow



Kontakt

Ihr interessiert euch für ein Angebot, möchtet bei uns aktiv mitwirken, Euch ehrenamtlich engagieren, oder ihr habt eine Frage?



Kommt einfach vorbei oder schreibt uns an!

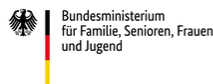
Kiez Zentrum Villa Lützow
Lützowstraße 28 - 10785 Berlin
Mail: mgh-villaluetzow@fippev.de
Tel.: 030 - 587 684 92 00



Wegbeschreibung:
U1/U3 Kurfürstenstr. 550m - U2 Bülowstr. 850m
M48 / M85: 210m - M29: 400m - Bus 100: 800m
Alle Räume sind rollstuhlgerecht.



Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

In Trägerschaft von:

FiPP e.V.
Sonnenallee 223a - 12059 Berlin
(030) 25 92 89 90
zentrale@fippev.de
www.fippev.de



Amtsgericht Berlin Charlottenburg
Vereinsregisternummer 4486B



Mehr Generationen Haus
Miteinander - Füreinander



Mehr-Generationen-Haus im Kiez Zentrum Villa Lützow



Ein vielfältiger Begegnungsort
mit Angeboten für alle Generationen
& Lebenswelten in Berlin-Mitte



Montag

Elternseminare für BildungsbotschafterInnen: 9:30-12:30 Uhr: (Erdgeschoss)

Wissen, Tipps und Austausch für Eltern, die Brückenbauer*innen zwischen Familien und Bildungseinrichtungen werden wollen.



VHS-Deutschkurs für Eltern (A2.1.): 13-15:30 Uhr (EG)

Für Eltern mit Kindern im Grundschulalter. VHS-Gebühr (20€). Mittwochs und donnerstags findet der Kurs in der Allegro Grundschule (Lützwowstr. 83-85) statt. Fragen und Anmeldung an: mgh-villaluetzow@fippev.de oder montags spontan vorbei kommen. Kein Kurs während den Schulferien.

Einstieg in Tai Chi: 18-20 Uhr (EG)

Bewegung für den Körper und die Seele (Qigong-Stile und die Form nach Cheng Man-Ching). Mit Anmeldung.

Dienstag

Mieter*innenberatung: 14-18 Uhr im MGH-Café (EG)

Kostenlose Unterstützung zu allen Fragen zu euren Rechten als Mieter*in. Ohne Anmeldung.

Näh-Café mit Ebru: 15-17 Uhr (EG)

ab 12 Jahre. Auch für Anfänger*innen geeignet. Anmeldung per E-Mail an: villaluetzow-veranstaltungen@fippev.de

Menopause/Wechseljahre-Café: 18:30-20:30 Uhr

9.1. / 12.3. / 14.5. / 9.7. / 10.9. / 12.11. (EG)
(every 2nd Tue of the other month/
jeden 2. Di. alle 2 Monate)

Open space for all genders & ages to discuss menopause, hormones and health. Offene Austauschgruppe über die Wechseljahre bzw. Hormone & Gesundheit für alle Gender & Generationen. In English/auf Englisch.

Mittwoch

Stadtteilmütter-Infopunkt: 9-10:30 Uhr (EG)

Beratung über Schule, Kita, Erziehung, Bildung und Integration. Für Eltern, Erziehende und Familien. Auf Deutsch, Russisch, Türkisch, Arabisch & andere Sprachen nach Anfrage. Mehr Infos: s.serin@bethania.de

Multilinguales Eltern- und Kiezfrühstück: 10:30-13:30 Uhr (EG)

Sich gemeinsam mit den Stadtteilmüttern im MGH-Café für den Tag stärken. Bringt gerne was zu teilen!

Donnerstag

Deutschkurs: 10:30-12 Uhr (EG)

Sprach- und Schriftkenntnisse in geselliger Runde verbessern. Anmeldung jederzeit möglich. Per Mail an Barbara: batema@snafu.de.

Unabhängige Sozialberatung: 12-14 Uhr (EG)

Erstberatung zu Fragen und Problemen aller Lebensbereiche. Ohne Anmeldung. Deutsch/Russisch

Hilfe zum Umgang mit dem Handy und Laptop: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat 13-15 Uhr im Nachbarschaftstreff (NBT) Lützwowstr. 27:

Anmeldung beim NBT: 030 230 050 26

Let's dance - Tanz AG für Mädchen*: 16-18 Uhr (EG)

Urban Beats und Tanz für Mädchen* ab 10 bis 15 Jahren. Anmeldung: 017 465 398 22
Du brauchst keine Vorkenntnisse!

Sprechcafé Tiergarten Süd: 17-19 Uhr (EG)

In Kontakt kommen, miteinander Deutsch reden und sich gegenseitig unterstützen.

Freitag ist queer!

Queer Cookout: jeden 1. Freitag im Monat 18-21 Uhr (EG)

gemeinsam kochen und zusammen essen für LGBTQIA+ & Friends.

Support-Gruppe für ukrainisch- und russischsprachige queere geflüchtete Personen: jeden 1. und 3. Freitag im Monat 17-19 Uhr (2. OG)

Deutsch- und englischsprachige Geflüchtete sind auch herzlich willkommen. Embodiment-Arbeit, psychologische Unterstützung & leichte Körperübungen in vertrauter Atmosphäre. Es ist keine psychotherapeutische Gruppe.

Regenbogenfamilientreffen: jeden 2. Freitag im Monat 15-18 Uhr (EG)

Meet-Up mit anderen LGBTQIA* Familien.

Trans masc*-peer support group: every 2nd Friday of the month 18.00-20.00 (auf Englisch)

Safe sharing place for people who take T around the topic of health and sexualities. Ground floor.

Cafe Tod / Death Cafe: 18:30-20:30 (EG)

16.2. / 19.4. / 21.6. / 16.8. / 18.10. / 20.12.

Open space and discussion group to discuss death and dying around coffee and snacks. LGBTQIA+ Friendly. In English.

Ein geschützter Raum für alle, um offen und lebendig über Tod und Sterben bei Tee und Keksen zu sprechen. Auf Englisch.

